

MATHILDE CARMONA



contact@mathildecarmona.fr



06.85.59.43.47



WWW.MATHILDECARMONA.FR

OBJECTIF

Accompagner les individus vers une meilleure connaissance de soi et une libération de leur potentiel, afin de favoriser des relations professionnelles plus harmonieuses et un leadership authentique.

COMPÉTENCES

J'accompagne les individus dans l'amélioration de l'estime de soi, le développement de la responsabilisation et l'ouverture aux autres.

Mon approche centrée sur la personne valorise l'unicité de chaque individu et s'appuie sur ses compétences et ressources propres. J'adapte mes interventions de manière personnalisée afin de révéler et maximiser le potentiel de chacun, favorisant ainsi un cheminement vers l'épanouissement personnel et professionnel.

EXPÉRIENCES

EQUI-COACHE

Depuis juillet 2023. Ibycus Coaching.

FORMATRICE POUR ADULTES

Depuis 2019. Indépendante

COACHE PROFESSIONNELLE

Depuis octobre 2018. Indépendante.

EQUITHERAPEUTE

Depuis 2017. Equi-Confiance.

RESPONSABLE SECTEUR SERVICE HANDICAP – PERSONNES ÂGÉES

2015 – 2005. Association AIDE A DOMICILE. LE MANS.

FORMATIONS

PRATICIEN ENNEAGRAMME

2022 – 2024 CENTRE D'ETUDES DE L'ENNEAGRAMME. Paris, 158 heures.

EQUI-COACHING

2023 – LES CARNETS D'EVEIL Hennebont, 84 heures

PREPARATION MENTALE DU SPORTIF

2021 – LN.F.

COACHING GENERATIF

2021- DIALOGUE COACH EVOLUSENS, Paris, 56 heures

ELEMENT HUMAIN

2020 – Paris, 50 heures

ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT AVEC LA DEMARCHE DE COACHING

2018 – DIALOGUE COACH EVOLUSENS Paris, 112 heures

EQUITHERAPIE

2017 - Société Française d'Equithérapie. 600 heures dont 140h de stage.

ART THERAPIE – LES BASES

2013 – ARTEC Paris, 70 heures

ETABLIR DES RELATIONS POSITIVES - SORTIR DES CONFLITS QUOTIDIENS

2011 - Paris 70 heures

CONSEILLERE EN ECONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE

2006 - MFR Chapeau (BTS) / 2008 IRTS Paris IDF (DCESF)